



Overes Creating Communities

Marie-José Custers

CustersCoaching

Prins Bernhardlaan 34

1921 BB Akersloot

Purmerend, september 2011.

Persoonlijke aanbeveling

In juni 2011 nam ik deel aan de cursus Authentiek presenteren, aangeboden en uitgevoerd door Marie-José Custers van CustersCoaching uit Akersloot.

Persoonlijk heb ik veel ervaring met presenteren en ken ik –behalve de gezonde spanning- geen blokkerende stress voor of tijdens presentaties. Evengoed heb ik de cursus met plezier en nieuwe inzichten gevolgd.

Wat mij bijzonder raakte, is de wijze waarop de cursus is opgebouwd. Het is absoluut een cursus die niet te vergelijken is met een presentatievaardigheidencursus, waarvan er veel zijn.

Bij de cursus Authentiek presenteren gaat het om het overwinnen van jezelf bij het communiceren en interacteren met groepen mensen die je wel of niet kent. Wat ik zag gebeuren bij cursisten was, dat zij binnen de tijd van één dagdeel, groeiden in hun zelfverzekerdheid en presentatie. De inhoud speelde tijdens deze cursus geen rol; het ging uitsluitend om het ervaren en waarnemen van de groep en het op je gemak zijn met jezelf en met de groep vóór je. Ik zag hele gespannen cursisten 'ontdooien' en loskomen. En dat in 4 uur tijd!

Iedereen die mensen kent, die heel gespannen zijn om vóór groepen te staan en te praten OF mensen die om die reden een volgende stap in hun carrière uitstellen of afwijzen, kan ik van harte aanraden om zich voor deze cursus in te schrijven. Marie-José weet alle cursisten in een hele prettige en veilige omgeving een doorbraak in zelfvertrouwen.

Clara Overes,

Directeur (en regiodirecteur Business Network International Noord Holland).

